



REKREAČNÍ AREÁL ZBRASLAVICE s.r.o.
Zbraslavice 255
285 21

tel.: +420 777 123 405 (Po-Pá 10 – 12h)
email: arealzbraslavice@seznam.cz
www.Zbraslavice.eu

NABÍDKA PRO ŠKOLY

Rekreační areál Zbraslavice se nachází v klidném prostředí rekreační zóny středočeské obce Zbraslavice, 20 km na jih od starobylé Kutné Hory.

Je obklopeno lesy a rybníkem. Areál je do hodiny jízdy od Prahy, nedaleko sjezdu z dálnice D1 (exit 56 Soutice). Zároveň má ideální dostupnost vlaky.

Vše v jednom areálu

Ubytování několika kategorií
Atraktivní region
Snadná dostupnost po dálnici D1 i vlaky
Ideální spojení práce, odpočinku a adrenalinových zážitků
7x hřiště, 7x tělocvičen, 6x prostor pro školení
Klidné a bezpečné prostředí

Náš areál je vhodný zejména pro:

Školní výlety
Adaptační kurzy
Školy v přírodě
Kurzy přežití

Zajistíme pro Vás:

Kvalitní ubytování a stravování
Prostory pro Vaši akci
Pronájem kongresové techniky
Doplňkové služby

Ubytování a stravování:

<http://www.zbraslavice.eu/ubytovani>

Ubytování na budově hotelového typu SPORT:

20x čtyřlůžkový pokoj

2 x třílůžkový pokoj

Celkový počet lůžek: 86

Celkový počet lůžek vč. přistýlek formou paland: 126

Každý pokoj má vlastní sociální zařízení - toaletu a sprchový kout. Za poplatek lze půjčit TV na pokoj či si pronajmout trezor na recepci. (60,-Kč/den).

Ubytování v HOTELOVÉM APARTMÁ:

16x čtyřlůžkový pokoj

1x pětilůžkový (bezbariérový přístup)

1x třílůžkový pokoj

Celkový počet lůžek: 72

Celkový počet lůžek vč. přistýlek formou paland: 105

Každý pokoj má vlastní vchod, předsíň, WC a koupelnu se sprchovým koutem.

Ubytování v domku ADAM a EVA:

4x dvoulůžkový pokoj

2x třílůžkový pokoj Celkový počet lůžek: 14

Celkový počet lůžek vč. přistýlek formou paland: 16

Pokoje mají společnou chodbičku, WC a koupelnu se sprchovým koutem.

Na společné chodbičce jsou umístěna krbová kamna, která slouží jako doplňkové a romantické vytápění.

Budova Sport



Hotelová apartmá



Budova Eva



Ubytování ve ZDĚNÝCH CHATKÁCH

Dvacet zděných chatiček umístěných v klidné zadní části areálu.

Vhodné pro skupiny dětí a mládeže.

Každá chatička má 4 lůžka na 2 palandách.

Celková kapacita je 80 lůžek včetně paland.

WC a umývárny jsou umístěny v samostatném objektu v docházkové vzdálenosti.

Ubytování v BAREVNÝCH CHATKÁCH

Dvacet jedna barevných chatiček umístěných v klidné zadní části areálu.

Vhodné pro skupiny dětí a mládeže.

Každá chatička má 4 lůžka na 2 palandách.

Velikost lůžka je 80x180 cm, nosnost horních lůžek je 50 kg.

Celková kapacita je 84 lůžek včetně paland.

WC a umývárny jsou umístěny v samostatném objektu v docházkové vzdálenosti.

Ubytování ve SRUBU

Dřevěná roubená budova určená pro větší skupiny.

Nabízí velkokapacitní ubytování ve čtyřech 12-ti lůžkových pokojích, třech pokojích po 1 lůžku a dva pokoje 2-lůžkové.

Celková kapacita 55 lůžek včetně paland.

Pokoje mají společné sociální zařízení.

Srub je v RETRO STYLU.

Stravování :

Stravování je zajištěno formou jednotného jídelníčku bez možnosti výběru stravy. Jsme schopni připravit vegetariánské jídlo a jídla vhodná pro různé diety bez příplatku. U bezlepkové diety prosíme o dovezení vlastního pečiva na snídani, ostatní strava bude upravena bezlepkově.

Dále Vám nabízíme: 2x denně svačiny, 2. večeře, opékací balíček (špekáčky, chléb, dochucovadla, zapůjčení opékače...)

Občerstvení :

V hlavní sezóně, tzn. od jara do podzimu, je každý den k dispozici prodejna s občerstvením na terase. Dle dohody je možné využít bar na budově Sport a provozní dobu baru i občerstvení přizpůsobit Vaším požadavkům.

Prostory pro výuku:

Pro pořádání různých akcí, školení a seminářů lze využít konferenční zázemí o kapacitě až 120 míst. Dle přání zajistíme kompletní technické vybavení (plazmová TV, DVD/video přehrávač, projektor, flipchart, ...).

Nabízíme těchto 6 různých prostor:

	POS- CHODÍ	M2	DIVADLO	ŠKOLA	KONFERENCE
Učebna 1	1	56	60	--	40
Učebna 2	1	45	50	22	20
Učebna 3 / bar	1	35	50	32	30
Zrcadlový sál / Tv C	1	70	100	64	80
Víceúčelová hala	1	160	250	120	200
Jídelna	1	155	180	100	120

Adrenalinové zážitky:

Nabízíme využití adrenalinových zážitků za výhodnou balíčkovou cenu, která platí pouze při objednání pobytu. Pokud adrenalinové zážitky objednáte během pobytu – cena Balíčková cena platí pouze pro skupinu, tj. pokud se celý kolektiv vydá např. na Vysoká lana. Pokud půjde pouze o jednotlivce, cena zůstává původní. Ceník a technické specifikace naleznete na www.Zbraslavice.eu



Paintball

Paintball je moderní, rychle se rozvíjející adrenalinový sport. Pro ty opravdu nezasvěcené, tato hra spočívá ve speciálních paintballových značkovačích, které vystřelují paintballové kuličky, což jsou želatinové kapsle naplněné paintballovým barvivem. V tomto sportu není potřeba pouze fyzické zdatnosti, ale také velice rychlých reflexů a schopností se rychle rozhodnout ve stresové situaci, když se například ocitnete pod nepřátelskou palbou. Tento sport je bezesporu plný vzrušení, napětí, dobrodružství a především při něm zažijete spoustu skvělé zábavy.

Připravíme pro Vás hru v prostředí lesa, tůní a bývalého lomu. Zažijte adrenalin při dobývání nepřátelského území.

Vysoká lana

Lanové centrum má 3 patra. V přízemí naleznete překážky pro nejmenší návštěvníky a trenažér pro všechny, kde si můžete vyzkoušet své lezecké schopnosti a rozehrát svaly v těle. Toto přízemní patro je k využití ZDARMA. Prostřední patro ve výšce 6,5 metrů nad zemí je určeno převážně školám a skupinám dětí. Třetí patro má překážky v 10,5 metrech nad zemí. Je určeno pro opravdové machry. Z každého patra vede na zem lanovka, z toho nejvyššího patra dokonce dvě: lanovka dlouhá 180 metrů s jedním přestupem a zcela nová lanovka dlouhá přes 120 m, která vede nad střechami našich budov a dojezd je až u našeho rybníka.

Překonejte sami sebe, dokažte si, že na to máte. Moderní způsob jištění každého jednotlivce zabezpečuje bezpečné překonání této aktivity. Dohled zkušeného instruktora je samozřejmostí.

Horolezecká stěna

Pro všechny šplhouny a šplhavce, kteří rádi napodobují mouchy, jsme připravili na stěnu budovy Sport, lezecký ráj. Cest vedoucích k vrcholu je nespočet a zcela jistě si nějakou najdete i vy. Nezbyvá, než vybrat ten správný chyt...



Kajaky a kánoe

Nemusíte být olympijským vítězem jako Doktor nebo Hilgertová, abyste si z pobytu na vodě odnesli neopakovatelné zážitky. Stačí trocha fantazie a na našich nafukovacích kajacích nebo v plastových kánoích se stanete nejobávanějším bukanýrem jižních moří, kormidelníkem vikingského drakarů manévrujícím ve studených vodách norských fjordů, otrokem přikovaným k veslu římské triéry ženoucí se do bojové vřavy, cestujícím na nepotopitelném Titaniku... Rozhodněte se sami, kterou cestou se vydáte.

Lukostřelba

Myslíte, že máte stejně bystré oko a pevnou ruku jako Vilém Tell nebo Robin Hood? Dokažte sobě i svým přátelům a známým, že to tak je. V našem lukostřeleckém amfiteátru můžete posílat šípy do terče jeden za druhým, vyhrávat sázky nebo zlepšovat rekordy a poté o tom u dobrého jídla a pití vykládat zaručeně pravdivé historky.

Horská kola

Na Tour de France nebo Závod Míru u nás těžko natrénujete. Ale kdo by také chtěl při rekreaci zuřivě šlapat do pedálů, když je všude kolem taková krásná příroda. Snad jedině sportovci na soustředění s trenérem, který popíjí káfičko a asistent jim počítá kola a zapisuje časy. Těm nic jiného nezbývá. Vy ostatní se můžete kochat.



Koloběžky

Na nejoblíbenějším dopravním prostředku Hurvínka, který u nás máme k dispozici, můžete brázdit okolí po cestách necestách. Chá, chá.

Aquazorbing

Smáli jste se někdy při pohledu na křečka v kleci? Vžijte se do jeho pocitů a nastupte do Aquazorbu. V průhledné nafukovací kouli plující po vodní hladině si užijete zábavy, až se kamarádi na břehu budou za břicha popadat. Po skončení vymezeného času, který vám při pokusech o chůzi – těm schopnějším při pokusech udržet se alespoň ve vzpřímené poloze – bude připadat jako věčnost, vylezete ze zorbu mokří jako myš. Ale pozor bude

to pouze a jedině váš pot. Aquazorb je bezpečně uzavřen a neustále pod dozorem instruktora.

Nordic walking

Skandinávci dlouhá staletí ve svých komplikovaných ságách přemítali o tom, jak za dlouhého a horkého severského léta, využít jejich nejoblíbenějšího dopravního prostředku – běžeckých lyží. Rovnice žádný sníh a žádné běžky byla jasná – přeci nepoškrábáme skluznici. Ale co hůlky? Těch se přeci nemusíme vzdát v žádném ročním období. A tak jednoho večera vznikla Severská procházka a s ní i invaze zdravé chůze do celého světa. Při správné technice použití hůlek zapojíte do činnosti neuvěřitelných 90% svalstva (mimické svaly se nepočítají) a podpoříte srdeční činnost. Udělejte u nás další krok ke zdravému životnímu stylu.



Vzduchovky

Vážení, velevážení. Přistupte blíže, vystřelte své milé, krepové růže!!! Kolotočářskou střelnici u nás nemáme, ale vzduchovky a terče pro závody ve střelbě ano. Snad nedostanete tu jedinou s křivou muškou, která se mezi naše vzduchovky zamíchala, jak občas někteří tvrdí.

Paddle board

Paddleboarding je sportem, při kterém člověk rovnoměrně zapojuje celé tělo, zlepší smysl pro rovnováhu a fyzickou kondici. Podle lékařských studií při pádlování dochází k zapojení velké skupiny svalů od lýtkových na nohou, přes zádové a šikmé břišní, až po všechny svaly na ruku. Navíc se jedná o aerobní sport.

Bungee running

Můžete soutěžit, kdo s gumovým lanem za zády doběhne dál. Tuto aktivitu doporučujeme jen pro dospělé a dospívající, vzhledem k její náročnosti a dostatečné bezpečnosti.



Sportovní a relaxační aktivity



V areálu o rozloze 5 hektarů jsou venkovní sportoviště – 3 hřiště na volejbal (nohejbal, tenis), hřiště na plážový volejbal, na basketball, na malou kopanou a velké fotbalové hřiště v hobby kvalitě. Louka uvnitř areálu je určena k dalším sportovním aktivitám.

Přímo v areálu je k dispozici sedm tělocvičen.

Tělocvična A	240,-Kč /hodina
Tělocvična B	200,-Kč /hodina
Tělocvična C	180,-Kč /hodina
Tělocvična D	140,-Kč /hodina
Tělocvična E	200,-Kč /hodina
Tělocvična F	240,-Kč /hodina
Hala H	180,-Kč /hodina

Pouze tělocvična A je vhodná na míčové hry. Ostatní nejsou určeny k míčovým hrám. V nedaleké obci (cca 1km) je k dispozici plně vybavená multifunkční hala, sokolovna i profesionální tenisové hřiště, které je možnost si pronajmout.

Areál je výchozím místem pro síť turistických stezek i cyklostezek. V zimním období můžete využít běžkařské tratě.

Tipy na výlet

Město Kutná Hora * Romantický zámek Žleby * Empírový zámek Kačina s blízkou umělou gotickou zříceninou * Raně gotický hrad Český Šternberk * Hrad v Ledči nad Sázavou * Sázavský klášter * Zatopené mosty ve vodní nádrži Švihov (na řece Želivce).